

Sfinansowane ze środków UE. Wyrażone poglądy i opinie są jedynie opiniami autora lub autorów i niekoniecznie odzwierciedlają poglądy i opinie Unii Europejskiej lub Europejskiej Agencji Wykonawczej ds. Edukacji i Kultury (EACEA). Unia Europejska ani EACEA nie ponoszą za nie odpowiedzialności.





Dofinansowane przez

Unię Europejską



(1)











Spis treści

1. Wprowadzenie	
2. Wprowadzenie do platformy Moodle EqPay4all	4
3. Rejestracja na kurs	9
4. Jak ukończyć kurs	11
5. Rozwiązywanie quizów	14
6. Odebranie certyfikatu	17
7. Przejście do następnego kursu	18
8. Zarys kursu	19
9. Udział w dyskusjach na forum	21
10. "Map of Bodies"	23
11. Sieć mentorów	25
12. Wirtualny pokój rozmów	
13. Nawigacja na platformie	30
14. Rejestracja mentora	
15. Pobranie aplikacji mobilnej Moodle	
16. Rozwiązywanie problemów i wsparcie	40







1. Wprowadzenie

Witamy na platformie Moodle dla **wirtualnego think tanku EqPay4all (VTT)**. Niniejszy przewodnik ma na celu pomóc w skutecznym poruszaniu się po platformie, uzyskiwaniu dostępu do materiałów szkoleniowych, wypełnianiu quizów oraz interakcji z instruktorami i rówieśnikami.

1.1 Cel niniejszego podręcznika

Niniejszy podręcznik ma na celu wsparcie korzystania z **wirtualnego think tanku EqPay4all (VTT)**. Niezależnie od tego, czy angażujesz się w materiały szkoleniowe, uczestniczysz w dyskusjach, czy wykonujesz zadania, niniejszy przewodnik zawiera narzędzia i instrukcje niezbędne do pewnego korzystania z platformy. Oto, czego możesz się spodziewać:

- **Jak najlepiej wykorzystaj platformę:** Ten przewodnik pomoże ci poruszać się po VTT EqPay4all, abyś mógł łatwo uzyskać dostęp do swojego kursu, znaleźć zasoby i wziąć udział w dyskusjach.
- Szybko znajdź to, czego potrzebujesz: Instrukcje krok po kroku pokażą ci, jak płynnie korzystać z platformy, od zapisywania się na kursy po wypełnianie quizów.
- **Połącz równość wynagrodzeń z nauką:** Kursy mają na celu pomóc ci zrozumieć równość wynagrodzeń i dlaczego ma ona znaczenie. Ten przewodnik pomoże ci zastosować te spostrzeżenia w nauce, pracy i życiu codziennym.
- Zaangażuj się i podejmij działania: Równość wynagrodzeń to ważna kwestia, a Twój udział ma znaczenie! Zaangażuj się w dyskusje, wykonuj zadania i dowiedz się, jak możesz coś zmienić.

1.2 Jak korzystać z niniejszego podręcznika i kursu

Zanim zaczniesz, oto kilka kluczowych rzeczy, o których warto wiedzieć.

Kurs **EqPay4all** można ukończyć we własnym czasie, pracując niezależnie lub pod okiem trenera w zorganizowanym środowisku edukacyjnym (na żywo lub we własnym tempie). Jeśli uczysz się z trenerem, pomoże on prowadzić dyskusje, odpowiadać na pytania i wspierać ogólne doświadczenie edukacyjne.

Aby pomóc ci zrozumieć niektóre kluczowe terminy, oto prosty słowniczek:

 Trener - Osoba, która prowadzi i wspiera uczestników, pomagając w prowadzeniu dyskusji i zapewniając, że wszyscy są zaangażowani w kurs.



- Uczący się/Uczestnicy Każda osoba biorąca udział w kursie, w tym uczniowie, stażyści i osoby zainteresowane tematem.
- Projekt Odnosi się do inicjatywy EqPay4all.
- Moodle LMS Moodle to internetowy system zarządzania nauczaniem (LMS) używany do tworzenia spersonalizowanych środowisk edukacyjnych.
- Kursy Projekt jest podzielony na cztery różne kursy, z których każdy koncentruje się na konkretnym aspekcie równości wynagrodzeń i powiązanych kwestiach.
- Podtematy sekcje w ramach kursu, które dzielą kluczowe tematy w uporządkowany sposób.
- Cele nauczania Jasne cele, które określają, co powinieneś być w stanie zrozumieć i zademonstrować do końca kursu.
- Zewnętrzne treści/źródła Wszelkie materiały zawarte w kursie, które nie zostały stworzone w ramach projektu **EqPay4all**.

1.3 Jak skonstruowany jest niniejszy przewodnik

• Najpierw przedstawimy podstawy Moodle LMS, abyś mógł zrozumieć, jak działa platforma i podejście do nauki zastosowane w tym kursie.

Następnie przeprowadzimy cię przez proces uzyskiwania dostępu do platformy
 EqPay4all, konfigurowania konta i zapisywania się na kursy.

• Po skonfigurowaniu konta, przeprowadzimy cię przez proces pracy z kursami, upewniając się, że możesz z łatwością poruszać się po wszystkim.

• Następnie omówimy strukturę kursu **EqPay4all**, w tym główne poruszane tematy i cele edukacyjne.

• Następnie omówimy quizy na końcu każdego kursu, a także sposób zdobywania certyfikatów za ukończenie zadań i quizów.

2. Wprowadzenie do platformy Moodle EqPay4all

VTT EqPay4all jest hostowany na Moodle - popularnej internetowej platformie edukacyjnej zaprojektowanej w celu udostępnienia edukacji i interaktywności.

Czym jest Moodle?

Moodle to system zarządzania nauczaniem (LMS) używany przez nauczycieli i organizacje na całym świecie do prowadzenia kursów online. Zapewnia elastyczną, przyjazną dla użytkownika przestrzeń, w której można uzyskać dostęp do materiałów edukacyjnych, wykonywać zadania, brać udział w quizach i angażować się razem z innymi.





Jak to działa?

Po zalogowaniu będziesz mieć dostęp do strony **Moje kursy**, na której możesz zobaczyć swoje kursy i postępy w ich realizacji. Projekt jest podzielony na kursy, z podtematami, filmami, **siecią mentorów**, **mapą organów** i interaktywnymi dyskusjami, aby pomóc ci uczyć się we własnym tempie.

Dlaczego EqPay4all korzysta z platformy Moodle?

Projekt **EqPay4all** ma na celu uczynienie nauki o równości wynagrodzeń angażującą i dostępną. Moodle pozwala na:

- Uczenie się we własnym tempie, z dowolnego miejsca.
- Angażowanie się w materiały szkoleniowe, w tym filmy wideo, materiały do czytania i quizy.
- Uczestniczenie w dyskusjach z innymi osobami zainteresowanymi tematem.
- Śledzenie swoich postępów i osiągnięć, zdobywając certyfikaty po ukończeniu kursów.

Ten przewodnik pomoże ci płynnie poruszać się po platformie, abyś mógł skupić się na nauce.





2.1 Uzyskiwanie dostępu do platformy

VTT EqPay4all jest dostępny pod adresem <u>https://vtt.eqpayforall.eu/</u>

Na kolejnych zdjęciach zobaczysz kilka zrzutów ekranu platformy Moodle, na której możesz utworzyć konto i zapisać się na kursy **EqPay4all**. Obrazy te mają na celu pomóc w zapoznaniu się z platformą, aby jak najlepiej ją wykorzystać i osiągnąć najlepsze wyniki.



Zdjęcie 1

Witamy na stronie głównej VTT. Z tego miejsca możesz wybrać preferowany język, założyć konto **EqPay4all**, zalogować się na swoje konto, uzyskać dostęp do forum platformy, sieci mentorów i mapy organów, a także uzyskać dostęp do każdego z czterech kursów **EqPay4all**. Możesz zmienić stronę internetową na swój język, klikając przycisk wyboru języka w prawym górnym rogu strony.







2.2 Tworzenie konta



Zdjęcie 2

Aby utworzyć nowe konto, należy kliknąć **Zaloguj się** w prawym górnym rogu (*Zdjęcie 2*) i przewinąć w dół, aż do znalezienia przycisku **Utwórz nowe konto!**

Strona główna		🔎 Polski (pl) 🗸
	EqPay Alall	
	Nazwa użytkownika lub e-mail	
	Hasto	
	Nie jestem robotem rcCAPTCHA Pyrvetro54 - Vitranti	
	Zaloguj się	
	Zapomniałes hasła?	
	Jak się zalogować?	
	Aby otrzymać pełny dostęp do kursów w tym serwisie, musisz najpierw utworzyć konto.	
	Utwórz nowe konto!	
	Polski (pl) > Powiadomienie o plikach cookie	

Zdjęcie 3

Kliknij przycisk **Utwórz nowe konto!** i postępuj zgodnie z instrukcjami rejestracji. Po zakończeniu konfiguracji wymagane będzie potwierdzenie konta e-mail (wiadomość weryfikacyjna została wysłana na adres e-mail wybrany do konfiguracji). Aby zostać



przypisanym do roli mentora, zapoznaj się z <u>Rozdziałem 14 Rejestracja mentora</u> w tym podręczniku.

2.3 Logowanie do konta

- Wprowadź nazwę użytkownika i hasło.
- Jeśli zapomnisz hasła, skorzystaj z opcji Zapomniałeś hasła?, aby je zresetować.

Nazwa użytkownika lub e-mail Hasło	
Nie jestem robotem	
Zaloguj się Zapomniałeś hasła?	
Jak się zalogować? Aby otrzymać pełny dostęp do kursów w tym serwisie, musisz najpierw utworzyć konto.	
Utwórz nowe konto!	
Polski (pl) V Powiadomienie o plikach cookie	_

Zdjęcie 4





3. Rejestracja na kurs

Po potwierdzeniu adresu e-mail i zalogowaniu się na swoje konto na platformie należy zapisać się na kurs.

W ramach projektu EqPay4all dostępne są cztery kursy:

- 1. Miej na uwadze lukę
- 2. Nikt nie potrzebuje stereotypów
- 3. Historie bohaterek
- 4. (Nie)równowaga między życiem zawodowym a prywatnym



Zdjęcie 5

Aby się zarejestrować, wykonaj następujące kroki:

Krok 1. Upewnij się, że jesteś na stronie głównej. Możesz kliknąć przycisk **Strona** główna, aby przejść do strony głównej.

Krok 2. Przewiń stronę główną w dół, aż zobaczysz tekst **Dostępne kursy**. Kliknij tytuł kursu, np. **Miej na uwadze lukę** (*Zdjęcie 5*).



Zdjęcie 6





Krok 3. Zostaniesz przekierowany na stronę **Opcje zapisów,** kliknij przycisk **Zapisz mnie**.



Zdjęcie 7

Po pomyślnej rejestracji zostaniesz przekierowany do kursu i zobaczysz zielony baner z tekstem **Zostałaś/eś zapisana/y do kursu** (*Zdjęcie 8*).

×		
✓ Powitanie	Miej na uwadze lukę	
Efekty uczenia się		
Wstęp	Kurs Oceny Więcej -	
> Film wprowadzający	Zastakać (ać samisma k. da lava.	
Zrozumienie luki	zustatasyes zapisarią/y do kulsu.	×
) Wstęp		
) Segregacja Pozioma	Powitanie	Zwiń wszystko
Segregacja Pionowa	(h)	
Inne czynniki	11	
Streszczenie		
Dane UE		
Dane UE 2022		he gad
Dane UE 2018	20	
Dane UE 2023	10	

Zdjęcie 8

Po zapisaniu się można rozpocząć pracę nad podtematami kursu.





4. Jak ukończyć kurs

- Każdy kurs zawiera podtematy z zasobami, takimi jak filmy, linki, quizy i pliki PDF.
- Kliknij łącze lub materiał, aby go wyświetlić lub uzyskać do niego dostęp.
- Pliki PDF należy pobrać.

4.1 Filmy wprowadzające

Każdy kurs zawiera film wprowadzający, który przedstawia główne idee poruszane w każdym kursie. Wszystkie filmy mają napisy w języku *greckim*, *łotewskim*, *polskim* i *niemieckim*, do których można uzyskać dostęp za pomocą przycisku ustawień.



Zdjęcie 9

4.2 Indeks kursu

Każdy kurs ma **Indeks kursu**, który jest dostępny po lewej stronie strony. Przełącz przycisk **Otwórz indeks kursu**, aby otworzyć i zamknąć indeks kursu. (*Zdjęcie 10*).

Strona główna Moje kursy			4 🖵 🙈 -
Cłwórz indeks kursu			<
	Miej na uwadze lukę		
	Kuis Oceny Więcej -		
	Powitanie	Zwith wszystko	
		THE GAP	
			?

Zdjęcie 10



Tytuły podtematów kursu są wymienione w Indeksie kursu, trochę jak spis treści.

Strona główna Moje kusy		¢ □ 🔥 ~
X Zamknij indeks kursu		<
V Powitanie	Miej na uwadze lukę	
 Efekty uczenia się 		
√ Wstęp	Kurs Oceny Więcej -	
o Film wprowadzający		
 Zrozumienie luki 	Powitanie Zwiń wszystko	
o Wstęp		
o Segregacja Pozloma	🗕 👝 🕺 📥 🦲	
o Segregacja Plonowa		
o Inne czynniki		
O Streszczenie	THE GAD	
v Dane UE		
o Dane UE 2022		
o Dane UE 2018		
 Dane UE 2023 		

Zdjęcie 11

Przejdź przez kurs, przewijając stronę w dół i angażując się w jego treść.

4.3 Ukończenie podtematu

Możesz śledzić swoje postępy w kursie, przełączając przycisk ukończenia z **Oznacz jako** wykonane na Wykonano po ukończeniu każdej sekcji (*Zdjęcie 12, 13*).

g sa Pay 4 all Strona główna	Moje kuny 🗘 🗖 😣 v
× :	Mind the Gop Zrozumienie Mit
~ Powitanie	Zrozumienie luki
 Efekty uczenia się 	
~ Wstęp	Oznacz jako wykonane
Film wprowadzający	wprowadzenie do roznić w wynagrodzeniach kobier i mężczyzni Róźnica w wynagrodzeniach kobier i mężczyzn to róźnica w zarobkach kobier i męźczyzn,
	spowodowana czynnikami takimi jak rodzaj pracy. Iczba przepracowanych godzin, wykształcenie, doświadczenie i dyskryminacja.
 Segregacja Pozioma 	
o Segregacja Pionowa	
 Inne czynniki 	
 Streszczenie 	The GAP
Dane UE	
O Dane UE 2022	
o Dane UE 2018	
o Dane UE 2023	
o UE w ruchu	LEAR KNOW ACT

Zdjęcie 12

Gdy oznaczysz zadania jako **Wykonano**, obok każdego nagłówka lekcji w **Indeksie kursu** pojawi się zielone kółko ukończenia, wskazujące postęp. W ten sposób możesz śledzić postępy w kursie. Możesz myśleć o tej funkcji jak o zakładce.





Zdjęcie 13

Ważne jest, aby ukończyć każde zadanie i oznaczyć wszystkie jako **Wykonano**, aby otrzymać certyfikat kursu.

Po ukończeniu wszystkich podtematów kursu i oznaczeniu ich jako **"Wykonano"**, wszystkie punkty obok tytułów w Indeksie kursu zmienią kolor na zielony *(Zdjęcie 14).*



Zdjęcie 14





5. Rozwiązywanie quizów

Po ukończeniu kursu możesz wziąć udział w quizie samooceny, aby sprawdzić swoją wiedzę. Twój quiz jest wyświetlany w **Indeksie kursu**, jak pokazano na *Zdjęciu 15.*

4	a Pay Strona główna <i>I</i> A all	Acje kursy	4 🖵 般 ~
×	(1)		<
• F	Programy i działania	Mind the Gap > Quiz samooceny Milej na uwadze lukę Kwiz	
• F	Podejścia oparte na upo		
• F	Programy i warsztaty men	Miej na uwadze lukę kwiż	
• 5	Streszczenie		
~ S	trategie i rozwiązania:	Do wykonania: Otrzymaj ocenę Do wykonania: Otrzymaj ocenę pozytywną	
• 5	Strategie i rozwiązania:		
• 1	Jmiejętności negocjacyjne	Rozpocznij test	
• 1	Negocjuj Skutecznie	Metoda oceniania: Najwyższa ocena	
• 1	Narzędzia do Analizy Wyn	Próg zaliczeniowy: 7 na 10	
• F	Polityki Wewnętrzne Orga		
• 1	ndywidualne i społeczne		
~ V	Vnioski		
• \	Wnioski		
~ c	Quiz samooceny		
01	Viej na uwadze lukę Kwiz	Co-funded by Website	
~ R	eferencie	Stingnergurge za frodków UE. Wwrotone podraty i onisia sa EgPay4all	
F	Referencje	jedynie opiniami autora lub autorów i niekoniecznie	

Zdjęcie 15

Kliknij przycisk "Rozpocznij test", aby przystąpić do quizu.

Strona główna	Moje kursy	4 🖵 🕰 ~
× :		×
Podejšcia oparte na upo	Mind the Gap > Quiz samooceny Miej na uwadze lukę Kwiz	Nawigacja w
 Programy i warsztaty men 		teście
Streszczenie	🗉 Miej na uwadze lukę Kwiz	1 2 3 4 5 6
 Strategie i rozwiązania: 		
 Strategie i rozwiązania: 	Powror	Zapisz podelście
 Umiejętności negocjacyjne 		Edhie boddhold in
Negocjuj Skutecznie	Pytanie I Czym jest różnica w wynagrodzeniach kobiet i mężczyzn?	
Narzędzia do Analizy Wyn	cakonczone o a. Różnica w średniej liczbie godzin pracy kobiet i mężczyzn.	
Polityki Wewnetrzne Orga) b. Różnica w średnich zarobkach kobiet i mężczyzn.	
 Indywidualne i społeczne 	Połtaguj pytanie O c. Różnica w poziomie wyksztatcenia kobiet i mężczyzn.	
~ Wnioski	Sprawtź	
Wnioski		
 Quiz samooceny 	Pytanie 2 Które z ponlźszych stwierdzeń najlepiej opisuje segregację pionową?	
o Miej na uwadze lukę Kwiz	Ne zokończone a Metozyźni i kobiety pracujący w różnych brantach	
~ Referencje	Punkty maka: 1	
Referencje	Ofloguł pytanie w tym samym sektorze.	
Materiały dodatkowe		
 Pobierz kurs w formacie PDF 	Sprawdź ?	

Zdjęcie 16





Odpowiedz na pytania, aby sprawdzić swoją wiedzę. Sprawdzaj każdą odpowiedź w miarę postępów i próbuj ponownie, jeśli popełnisz błąd, aż znajdziesz poprawną odpowiedź.

of Ec Pay Strona główna główna	Moje kursy		₽ ₽ .
Podejšcia oparte na upo Programy i warsztaty men Streszczenie Strategie i rozwiązania:	p)ford	a. Unikanie negocjącji płacowych b. Poszukiwanie pracodawców o przejrzystej strukturze wynagrodzeń c. zmniejszanie możliwości datazego isztatacenia d. Skupianie się wytącznie na pracy w niepetnym wymiarze godzin Sprawdź	
Umlejętności negocjacyjne Negocjuj Skutecznie Narzędzia do Analizy Wyn Polityki Wewnętrzne Orga Indywłdualne i spoteczne Wnioski Wnioski Quiz samooceny	Pytonis 10 Poprovnie Punkty: I z 1 I⊐ Oficiaj pytonis	Klóre z poniższych narzędzi jest powszechnie słosowane do porównywania wynogradzeń? a. Microsoft Excel b. Głassdoor Ø c. Unkedin News d. Google Docs	
 Miej na uwadze lukę Kwiz Referencje 		Punity dia tej odpowledd: 1/1.	
Materiały dodatkowe ~ Pobierz kurs w formacie PDF	į	Zapisz podejście	\triangleright

Zdjęcie 17

Po udzieleniu poprawnych odpowiedzi na wszystkie pytania, kliknij przycisk **Zapisz podejście** w prawym dolnym rogu strony, aby uzyskać dostęp do podsumowania quizu (*Zdjęcie 17*).

🦉 📴 Pay Strona główna 🛚	Moje kursy			¢ ₽ 🕂 ~
× (i)	Miej na uwad	dze lukę Kwiz		<
Programy i działania	Podsumowanie p	podejścia		
 Podejšcia oparte na upo 	Pytanie	Stan	Punkty	
 Programy i warsztaty men 				
Streszczenie	1	Poprawnie	1	
 Strategie i rozwiązania: 	2	Poprawnie	1	
 Strategie i rozwiązania: 	3	Poprawnie	1	
 Umiejętności negocjacyjne 	4	Poprawnie	1	
 Negocjuj Skutecznie 	5	Poprawnie	1	
 Narzędzia do Analizy Wyn 				
 Polityki Wewnętrzne Orga 	6	Poprawnie	I	
 Indywidualne i społeczne 	7	Poprawnie	1	
 Wnioski 	8	Poprawnie	1	
Wnioski	9	Poprawnie	1	
 Quiz samooceny 	10	Poprawnie	1	
 Miej na uwadze lukę Kwiz 				
Odbierz swój Certyfikat Wi		Powrót do podejśc	ia	_
 Referencje 		Tomot do podejac		
Referencje		Zatwierdź wszystkie i za	akończ	
Materiały dodatkowe			7	?
 Pobierz kurs w formacie PDF 				

Zdjęcie 18



Strona główna główna	Moje kursy		4 🖵 🕂 ×
× :		 d. Skuplanie się wyłącznie na pracy w niepelnym wymiarze godzin 	<
Programy i warsztaty men			
Streszczenie		Poprawna odpowiedź to: Poszukiwanie pracodawców o przejrzystej strukturze wynagrodzeń	
 Strategie i rozwiązania: 		Roprawnie Punkty dla tej odpowieda: 1/1.	
Strategle i rozwiązania:			
 Umiejętności negocjacyjne 	Pytonie 10	Które z poniższych narzędzi jest powszechnie stosowane do porównywania wynagrodzeń?	
 Negocjuj Skutecznie 	Poprawnie Punkty: 1 z 1	a. Microsoft Excel	
Narzędzia do Analizy Wyn	Dflaguj pytanie	☑ b. Glassdoor ⊘	
Polityki Wewnętrzne Orga		C. Linkedin News	
 Indywidualne i społeczne 		d. Google Docs	
 Wnioski 			
Wnioski		Poprawna odpowiedż to: Glassdoor	
 Quiz samooceny 		Copramile Punkty dia tej odpowieda: 1/1.	
Miej na uwadze lukę Kwiz			
Odbierz swój Certyfikat Wi			Zakończ przegląd
~ Referencje			^
Referencje			
Materiały dodatkowe			
 Pobierz kurs w formacie PDF 	Codund		



Sprawdź swoje oceny w **Podsumowaniu podejścia** (*Zdjęcie 18*). Aby zaliczyć kurs, należy udzielić 10 poprawnych odpowiedzi. Jeśli jesteś zadowolony ze swoich odpowiedzi, kliknij przycisk **Zatwierdź wszystkie i zakończ**. Na następnej stronie kliknij przycisk **Zakończ przegląd** (*Zdjęcie 19*), aby ukończyć quiz.







6. Odebranie certyfikatu

Po oznaczeniu wszystkich tematów i podtematów jako **wykonanych** - <u>z zieloną kropką</u> <u>pojawiającą się obok każdego tytułu w indeksie kursu</u> - i po pomyślnym ukończeniu quizu kursu, certyfikat kursu będzie dostępny do odebrania, jak pokazano na *Zdjęciu 20.*

🦉 🔤 Pay Strona główna N	1oje kursy		4 🖵 🗛	L ~
× ()				<
Claudia Goldin	Stories of Heroines	> Quiz samooceny Quiz o bohaterkach		
Eleni Glykatzi-Arveler				
 Studia przypadków II: Sztuka 	🗉 Quiz o l	bohaterkach		
 Zofia Stryjeńska 	Stan	Ikníczone		_
Rina Katselli	Rozpoczęto	czwartek, 15 maja 2025, 14:58		
 Studia przypadków III: Spo 	Ukończono	czwartek, 15 maja 2025, 15:03		
Erin Brockovich	Czas wykonania	4 min. 5 sek.		
Dana Rone	Pytanie 1 Poprawnie	Laskarina Bouboulina została pośmiertnie uhonorowana tytułem kontradmirała za swój wkład w grecką rewolucję.		
Dr. Irena Eris	🛱 Oflaguj	© Prawda		
 Laskarina Bouboulina 	pyranie	• Fatsz		
Nadla Murad Basee Taha				
Wnioski	Pytanie 2 Poprawnie	Maria Curie była pierwszą kobietą, która otrzymata Nagrodę Nobla w dziedzinie chemii.		
 Quiz samooceny 	D Oflaguj	C Prawda		
Quiz o bohaterkach	pytanie	• Fatsz		
Odbierz swój Certyfikat Wi				
 Referencje 	Pytanie 3	Sintija Broka koncentruje swoje badania naukowe na zrównoważonym rozwoju politycznym i gospodarczym Bliskiego Wschodu.		
Zasoby	Poprawnie	, , , , , , , , , , , , , , , , , , ,		
Więcej informacji	Dflaguj pytanie			?
 Referencje Zasoby Wlęcej informacji 	Pytanle 3 Poprawnie ₽ Oflaguj pytanle	Sintija Broka koncentruje swoje badania naukowe na zrównoważonym rozwoju politycznym i gospodarczym Bliskiego Wschodu. © Prawda © Fatsz		?

Zdjęcie 20

Kliknij przycisk **"Wyświetl certyfikat"**. Spowoduje to otwarcie certyfikatu w nowym oknie, w którym można pobrać go w formacie PDF.

Strona główna	Moje kursy	¢ □ AŁ ~
×		<
• Sintija Broka	Stories of Heroines > Quiz samooceny Odbierz swój Certyfikat Wiedzy	
 Clauaia Golain Eleni Glykatzi-Arveler 	Odbierz swói Certyfikat Wiedzy	
 Studia przypadków II: Sztu 		
 Zofia Stryjeńska 	Click the link below to claim your Stories of Heroines Knowledge Certificate	
Rina Katselli	Wyświell cetyfikat	
 Studia przypadków III: Spo 		
Erin Brockovich		
 Dana Rone 		
 Dr. Irena Eris 		
 Laskarina Bouboulina 	Co-funded by Website	
 Nadia Murad Basee Taha 		

Zdjęcie 21



7. Przejście do następnego kursu

Otwórz i zamknij **Szufladę bloków** w prawym górnym rogu strony, klikając niebieską strzałkę, jak pokazano na *Zdjęciu 22.* W tym miejscu można uzyskać dostęp do listy wszystkich kursów i linku do forum (*Zdjęcie 23*).



Zdjęcie 22

Po ukończeniu jednego kursu przejdź do następnego, który znajduje się w Szufladzie bloków w sekcji **"Moje kursy"**.



Zdjęcie 23



8. Zarys kursu

Każdy kurs koncentruje się na konkretnym temacie związanym z równym wynagrodzeniem i jest podzielony na podtematy, co pozwala na zgłębianie jednego tematu na raz. Taka struktura wspiera naukę poprzez przejrzystą organizację informacji. Poniższa tabela przedstawia strukturę kursu i cele nauczania każdego modułu.

Kurs	Podtemat	Cele nauczania
1 – "Miej na uwadze lukę" Różnica w wynagrodzeniach kobiet i mężczyzn to różnica w zarobkach kobiet i mężczyzn, spowodowana czynnikami takimi jak rodzaj pracy, przepracowane godziny, wykształcenie, doświadczenie i dyskryminacja.	 1 - "Zrozumienie luki" Ten podtemat wprowadza ogólne koncepcje, które przyczyniają się do różnic w wynagrodzeniach kobiet i mężczyzn i dlaczego tak się dzieje. 2 - "Dane UE" W tym podtemacie przeanalizowano statystyki UE z lat 2018-2023, aby zrozumieć obecne trendy i środki podjęte w celu zniwelowania różnic. 3 - "Inicjatywy UE" Ten podtemat obejmuje prawodawstwo, programy i działania UE oraz metody wzmacniania pozycji, w tym edukację i szkolenia, programy przywództwa i kampanie uświadamiające. 4 - "Strategie i rozwiązania" W ostatnim podtemacie tego kursu dowiadujemy się o umiejętnościach negocjacyjnych, narzędziach i politykach mających na celu zmniejszenie różnic w wynagrodzeniach kobiet i mężczyzn dla wszystkich. 	 Identyfikacja zasad równości wynagrodzeń, prawodawstwa i najlepszych praktyk Przegląd statystyk i wyników badań dotyczących różnic w wynagrodzeniach Analiza przyczyn i konsekwencji
2 – "Nikt nie potrzebuje stereotypów" Moduł ten analizuje szeroko rozpowszechnione, ale nadmiernie uproszczone i uogólnione przekonania lub pomysły dotyczące określonej grupy osób, które przyczyniają się do różnic w wynagrodzeniach kobiet i mężczyzn.	 1 - "Kluczowe cechy stereotypów" W tym podtemacie omówimy, z czego składają się stereotypy i jak są przekazywane. 2 - "Rola społeczeństwa" Ten podtemat obejmuje rolę, jaką społeczeństwo odgrywa w tworzeniu, rozpowszechnianiu i wzmacnianiu stereotypów na różne sposoby. 3 - "Wpływ stereotypów" W tym podtemacie badamy, w jaki sposób stereotypy przyczyniają się do zróżnicowania wynagrodzenia ze względu na płeć w Europie, wpływając na płace kobiet, rozwój kariery i udział w rynku pracy. 4 - "Jak zwalczać stereotypy" Ten podtemat bada sposoby ograniczania stereotypów w życiu codziennym i miejscu pracy. Zmiana jest potrzebna na poziomie indywidualnym, organizacyjnym i społecznym, ale zaczyna się od samoświadomości. Ta lekcja przedstawi różne strategie skutecznego rozpoznawania i zwalczania stereotypów. 	 Poznanie, czym są stereotypy Zrozumienie, w jaki sposób powstają stereotypy Zrozumienie funkcji stereotypów Uświadomienie sobie konsekwencji stereotypów
3 – "Historie bohaterek" Moduł ten zwraca uwagę na kobiety na stanowiskach kierowniczych, ich	1 – "Inspirujące historie" Ten podtemat przedstawia korzyści płynące z inspirujących historii i silnych wzorców do naśladowania, które pomagają zapewnić pozytywną perspektywę.	 Poznanie trudności, z jakimi borykają się kobiety w pracy i sposobów ich przezwyciężania



sukcesy i bariery, które pokonały. Kładzie nacisk na mentoring, wzorce do naśladowania i równe szanse, aby inspirować i wspierać przyszłe liderki.	 2 - "Studia przypadków I: Nauka" W tym podtemacie zagłębimy się w dziedzictwo Marii Curie, Sintiji Broki, Claudii Goldin i Eleni Glykatzi-Arveler. 3 - "Studia przypadków II: Sztuka" Poznajemy Zofię Stryjeńską, jedną z najsłynniejszych polskich artystek XX wieku, oraz Rinę Katselli, wybitną cypryjską powieściopisarkę, dramatopisarkę i polityczkę. 4 - "Studia przypadków III: Społeczeństwo" Ten podtemat dotyczy Erin Brockovich, wpływowej działaczki na rzecz ochrony środowiska i rzeczniczki konsumentów, Dany Rone, założycielki Dana Rone Law Office na Łotwie, Dr Ireny Eris, pionierskiej polskiej przedsiębiorczyni i założycielki uznanej na całym świecie marki kosmetycznej Dr Irena Eris, Laskariny Boubouliny, która przeszła do historii za swój wielki wkład w walkę o wyzwolenie Greków od Osmanów, oraz działaczki na rzecz praw człowieka, Nadii Murad Basee Taha z Iraku. 	 Zapoznanie się z cechami, które pomagają kobietom na stanowiskach dyrektorów generalnych i liderów w osiągnięciu sukcesu
4 – "(Nie)równowa ga między życiem zawodowym a prywatnym" Podkreśla znaczenie utrzymania zdrowej równowagi, rozpoznawania oznak braku równowagi i wypalenia oraz efektywnego zarządzania czasem. Obejmuje wyznaczanie celów, dbanie o siebie, wyznaczanie granic i rolę organizacji we wspieraniu równowagi między życiem zawodowym a prywatnym.	 1 - "Definicje" Ten podtemat analizuje role i obowiązki, postrzeganie rozwoju oraz elementy integrujące pracę i życie. 2 - "Konsekwencje braku równowagi" Zajmuje się tym, co dzieje się, gdy występuje brak równowagi, od wypalenia zawodowego po problemy zdrowotne, podkreślając oznaki, na które należy zwrócić uwagę. 3 - "Strategie" Ten podtemat dotyczy środowiska pracy, zmiany czasu, uważności i mechanizmów wsparcia, w tym roli pracodawców i organizacji, a także praktyk dbania o siebie w celu poprawy samopoczucia i produktywności. 4 - "Narzędzia" Przedstawia strategie zarządzania czasem, umiejętnego wyznaczania celów i odpowiedniego rozłożenia zadań, które pozwolą nam zrobić więcej w krótszym czasie. 	 Zdefiniowanie równowagi między życiem zawodowym a prywatnym Rozpoznanie konsekwencji braku równowagi Poznanie skutecznych strategii poprawy równowagi między życiem zawodowym a prywatnym Rozpoznanie roli pracodawców i organizacji w promowaniu równowagi między życiem zawodowym a prywatnym





9. Udział w dyskusjach na forum

Subskrypcja forum jest automatyczna po zarejestrowaniu się na platformie. Aby uzyskać dostęp do forum, kliknij sekcję **Forum** na stronie głównej.

Strona główna Moje kursy				4 🗖 💀 ×
	Welcome to the EqPay The EqPay4al Virtual Think Tank is your compre- woman entering the workforce or a youth work	PACIEVIT hensive online hub designed to help you tackle th er, educator, or policymaker, this platform equip:	e gender pay gap. Whether you're a young you with the tools you need to take action.	٩
	MAP OF BODIES Information on relevant national and EU organisations	Connect with experienced professionals	FORUM A forum for meaningful discussions and sharing best pracelices	
Dostę	epne kursy			
	Miej na uwadze lukę	Potrzebuje pów	(Ne)równowoga między pyciem zawodowym a poywatnym	0

Zdjęcie 24

6 Eldii						₽ ₽ A	٤ ×
							<
🖻 EqPay4all Forum							
Dołącz, twórz tematy dyskusji, ud	ostępniaj swoją pracę, prezentuj swoje dzieła.	, nawląż kontakty, znajdż współpracowników i nie tylko!					
1 Szukaj w forach Q	Dodaj nowy temat dyskusji				3 Zapisz	się na to forur	m
Temat			Rozpoczęły przez	: Ostatni wpis ↓	Odpowiedz	Subskrybuj	j
Najlepsze praktyki forum (Zablokowany)			16 paź 2024	16 paž 2024	0		
🕸 Wellbeing - We should do mo	6		4 kwi 2025	4 kwi 2025	0		÷
🟠 Differences in Salaries			26 sty 2025	23 lut 2025	1		1
Sile announcements		Przejdź do	\$		Map	o of Bodies ►	

Zdjęcie 25

- 1. Możesz przeszukiwać forum w poszukiwaniu interesujących cię tematów
- 2. Kliknij przycisk **"Dodaj nowy temat dyskusji"**, aby utworzyć nowy temat dyskusji
- 3. Kliknij przycisk "Wypisz się z tej dyskusji", aby zrezygnować z subskrypcji



e Eray Strona główna Moje kursy					¢ ₽ 🤦	(e) ~
🖻 EqPay4all Forum						<
Dołącz, twórz tematy dyskusji, udostępniaj swoją pracę, prezentuj swoje dzie	ła, nawiąż kontakty, znajdź współpracowników i nie tylko!					
Szukaj w forach Q Doduj nowy temat dyskusy				Zapisz	się na to foru	m
Temat		Rozpoczęły przez	Ostatni wpis ↓	Odpowiedzi	Subskrybu	J
A Rajjepsze praktyki forum Rablokowany		16 paź 2024	16 paź 2024	0		÷
🕸 Wellbeing - We should do more		4 kwi 2025	4 kwi 2025	0		÷
🗘 🛛 Differences in Salaries		26 sty 2025	23 lut 2025	1		÷
< Site announcements	Przejdź do	\$		Map	o of Bodies ►	

Zdjęcie 26

Kliknij tytuł dyskusji, jak pokazano na *Zdjęciu 26,* aby wejść do tematu dyskusji na forum.

Gail Strona główna Moje kursy		4 🗖 😣 ~
		Wellbeing - Otwórz szulładę bioków
Wyświetl odpowiedzi tematycznie		Ustawienia ~
Differences in Salaries Napisane przez: The Control of		
It would be nice to share our experiences in different salaries		
		Link bezpolredni Odpowledz
Re: Differences in Salaries Napisane przez: niedziela, 23 lutego 2025, 17:2	3)	
l agree		
		Link bezpośredni Pokaż post nadrzędny Odpowiedz
Napisz swoją odpowiedź		
Wyślij wpis na forum Anuluj		Zaawansowane
		Wellbeing - We should do more 🕨
Site announcements	Przejdź do 🗢	Map of Bodies ►
		3

Zdjęcie 27

Przeczytaj poprzednie odpowiedzi i kliknij **"Odpowiedz"**, aby wziąć udział. Napisz swoją odpowiedź w otwartym polu tekstowym i kliknij **"Wyślij wpis na forum"**, gdy będzie gotowa. Przestrzegaj etykiety forum i zawsze szanuj wszystkich uczestników.





10. "Map of Bodies"

"Map of Bodies" zawiera informacje o odpowiednich organizacjach krajowych i unijnych dla *Grecji, Cypru, Polski, Niemiec* i *Łotwy* w każdym z języków. Dostęp do **"Map of Bodies"** można uzyskać ze strony głównej VTT.

Strona główna Moje kursy				4 🖵 🔍 v
	Welcome to the EqPay The EqPay4al Vitual Think Tank is your compret woman entering the workforce or a youth work	r4all VTT nensive online hub designed to help you tack ter, educator, or policymaker, this platform e	de the gender pay gap. Whether you're a young gulps you with the tools you need to take action.	٩
	MAP OF BODIES Information on relevant national and EU organisations	AMENTOR NETWORK Connect with experienced professionas	FORUM A forum for meaningful discussions and sharing best practices	
Doste	ępne kursy			
				•

Zdjęcie 28

Kliknij ikonę **przejścia do trybu pełnoekranowego** w lewym górnym rogu mapy, aby przejść do trybu pełnoekranowego - spowoduje to dostosowanie mapy do odpowiedniego rozmiaru ekranu.



Zdjęcie 29





×

Zdjęcie 30 przedstawia mapę w trybie pełnoekranowym, w którym informacje o organizacjach w każdym z krajów partnerskich projektu można uzyskać, klikając niebieską ikonę "i".



POLSKA

Centrum Praw Kobiet

Promowanie równości płci i wzmacnianie pozycji kobiet poprzez wsparcie prawne, psychologiczne i edukacyjne. Wilcza 60/19, 00-679 Warszawa | +48 800 107 777 | <u>sekretariat@cpk.org.pl</u>

Stowarzyszenie Aktywne Kobiety

Aktywna praca na rzecz równości płci i równości wynagrodzeń poprzez edukację nieformalną, kampanie społeczne i medialne, rzecznictwo i doradztwo. Zaangażowana we współpracę lokalną, krajową i międzynarodową. 3 maja 11, 41-200 Sosnowiec | +48 606976474 | <u>biuro.akt@gmail.com</u>

Fundacja Viva Femina

Wzmacnianie pozycji kobiet, zwalczanie przemocy, dyskryminacji i wykluczenia społecznego, promowanie zatrudnienia i równych szans dla kobiet i mężczyzn. Alsa 2/1, 35-030 Rzeszów | +48

Zdjęcie 30







11. Sieć mentorów

Sieć mentorów ma na celu łączenie młodych i wschodzących profesjonalistów z doświadczonymi mentorami z różnych dziedzin. <u>Dostęp do sieci jest ograniczony do użytkowników platformy w wieku co najmniej osiemnastu lat</u>. Jeśli masz osiemnaście lat lub więcej, możesz uzyskać dostęp do **Sieci mentorów** ze strony głównej, jak pokazano na *Zdjęciu 31* (tylko zweryfikowani mentorzy mogą dodawać wpisy do bazy danych Sieci mentorów).

Strona główna Moje kursy				4 🖓 😣 v
	Welcome to the EqPay The EqPay4al Virtual Think Tank is your compret woman entering the workforce or a youth work	Acil VTT ensive online hub designed to help you tackle t er, educator, or policymaker, this platform equip	he gender pay gap. Whether you're a young is you with the tools you need to take action.	٩
	AAP OF BODIES Information on relevant national and EU organizations	KetWork Correct with experienced professionals	CRUM A forum for meaningful discussions and sharing best practices	
Dostę	epne kursy			

Zdjęcie 31

Po wejściu do sieci będziesz mógł zobaczyć wszystkich mentorów **EqPay4all**. Wybierz kartę mentora, aby wyświetlić bardziej szczegółowe atrybuty każdego mentora.

Mentor 01	Mentor 02	Mentor 03	non-editing-teache	
()	()	(1)	(1)	
≪ EqPaγ4al Forum	Przejdż do	•	Map of 8odies ►	
	Zdjęc	cie 32		

Dofinansowane przez Unię Europejską



Możesz wybrać mentora, którego obszary specjalizacji, język (języki) i informacje opisowe odpowiadają twoim zainteresowaniom.

g ^r BaPay 4ali	Strona główna Moje kursy	4 🖵 🕂 v
	job title	
	Philosopher	
	Areas of Expertise	
	Gender equality	
	Mini Bio	
	Lorem ipsum es simplemente el texto de relieno de las imprentas y archivos de texto. Lorem ipsum ha sido el texto de relieno estàndar de las industrias desde el año 1500, cuando un impresor (N. del T. persona que se dedica a la imprenta) desconocido usó una galería de textos y los mezció de tal manera que logró hacer un libro de textos especimen.	_
	Languages Spoken	^
	English	?

Zdjęcie 33

Po wybraniu odpowiadającego ci mentora możesz komunikować się z nim na trzy różne sposoby:

- 1. Możesz wysłać wiadomość e-mail bezpośrednio do wybranego mentora, korzystając z adresu e-mail podanego w jego profilu
- 2. Możesz otworzyć nowy temat na forum **EqPay4all** i utworzyć prywatny wątek ze swoim mentorem

For me, it was really helpful to se	t specific boundaries at work	
For the, it was really helpfor to se	n speenie boondanes ar work.	
What about you?		
		Permalink Edit Delete Rep
Write your reply		
Post to forum Cance Reply p	rivately	Advanced
Post to forum Cance Reply p	rivately	Advanced
Post to forum Cance Reply p	rivately	Advanced Forum Best Practice
Post to forum Cance Reply p	rivately	Advanced Forum Best Practice

Zdjęcie 34

3. Jeśli ustalisz odpowiedni czas ze swoim mentorem, możesz spotkać się wirtualnie w wirtualnym pokoju rozmów VTT EqPay4all.





12. Wirtualny pokój rozmów

Wirtualny pokój rozmów to przestrzeń do dyskusji tekstowych w czasie rzeczywistym. Może być używany przez wszystkich użytkowników zalogowanych na platformie i jest szczególnie przydatny do komunikacji między mentorami a podopiecznymi (18+).



Zdjęcie 35

Uzyskaj dostęp do wirtualnego pokoju rozmów za pośrednictwem łącza Czaty w zakładce Aktywności w Szufladzie bloków w prawym panelu, jak pokazano na Zdjęciu 35.

Kliknij łącze Wirtualny pokój czatu EqPay4all, jak pokazano na Zdjęciu 36.

Strona główna Moje	kursy		¢ ঢ় AŁ ~
Equal Pay for All Czaty Nazwa Wirtualny pokój czatu			Aktywności ⓐ Bazy danych @ Czaty ⓑ Fora dyskusyjne Interaktywna treść
	Zdjęcie 36		
		/	Dofinansowane pr. Unię Europejską



Kliknij przycisk Wejdź na czat w następnym oknie, które zostanie otwarte, jak pokazano na Zdjęciu 37.

Stona główna Moje kuty	4 🖵 般 v
	×
le Wirtualny pokój czatu	Aktywności
Czat Poprzednie sesje	 Bazy danych Czaty Fora dyskusyjne Interaktywna treść
Ten czat jest przestrzenią do rozmów tekstowych w czasie rzeczywistym. Mogą z niego korzystać wszyscy załogowani użytkownicy platformy i jest szczególnie przydatny do komunikacji między mentorem a mentee (18+).	
Wejdź na czat Uby barctziej dostępnego interfeju	
▲ Map of Bodies Przejdź do	

Zdjęcie 37

Temat pokoju rozmów można zmienić w prawym dolnym rogu obok przycisku Wyślij i wprowadzić tekst w lewym dolnym rogu okna czatu.

💇 Eq	Pay4all: Wirtualny pokój czatu — Osobisty — Microsoft Edge		- 0	×	
ĉ	https://vtt.eqpayforall.eu/mod/chat/gui_ajax/index.php?id=2			A	
11:00 uczeń 01 uczeń 01 dołącza do rozmowy			uczeń 01		
	Wyślij 🕐		Moty	wy »	
	Zdjęcie 38				





Czaty są wyświetlane po lewej stronie okna, a użytkownicy platformy są wyświetlani po prawej stronie. Zdjęcie 39 przedstawia motyw dymków czatu.

💇 EqPay4all: Wirtualny pokój czatu — Osobisty — Microsoft Edge		_		×
https://vtt.eqpayforall.eu/mod/chat/gui_ajax/index.php?id=2&chat_theme=t	bubble			A»
11:15 uczeń 01 uczeń 01 dołącza do rozmowy cześć! 😁 u0 11:15 uczeń 01	UO	UCZE	ń 01	
Wyślij		1	Motyv	vy »

Zdjęcie 39







13. Nawigacja na platformie

Po zapisaniu się na wszystkie kursy można je zobaczyć na stronie **Moje kursy**, gdzie można również zobaczyć przegląd postępów w kursie, jak pokazano na *Zdjęciu 40.*

o Egpay Adat Strona główna Moje kursy		4 🗘 😽 ×
	Moje kursy	<
	Przegląd kursów	
	Wszystkie v Wyszukcj Sortuj wg nazwy kursu v Lista v	
	Kiel no uwadze lukę Equal Pay for All 100% ukończenia	
	Nick Nie Polrzebuje Sterechypów : Equal Pay for All 100% ukończenia	
	Hiltorie Bohaterek Equal Pay for All 100% ukończenia	
	[Nie]równowaga między życiem zawodowym a prywatnym # Equal Pay for All 100% ukończenia	
		^

Zdjęcie 40

Poniższe zdjęcia przedstawiają **VTT EqPay4all** po zalogowaniu. Zaraz po zalogowaniu zobaczysz poniższą stronę (*Zdjęcie 41*).



Zdjęcie 41

Możesz nawigować po górnym banerze, aby uzyskać dostęp do stron **Strona główna i Moje kursy** na lewym górnym pasku menu. Możesz także zobaczyć swoje osobiste pliki





i zmienić ustawienia językowe, klikając menu rozwijane w dymku ze swoimi inicjałami w prawym górnym rogu strony, gdzie możesz także przełączać powiadomienia i szufladę wiadomości.

Możesz także kliknąć strzałkę w prawym górnym rogu strony, aby otworzyć **szufladę** nawigacji blokowej w celu uzyskania dostępu do **Strony głównej**, strony **Mój kurs**, **Aktywności** i przeszukiwania **Forum**.



Zdjęcie 42



Zdjęcie 43

Ponadto możesz nawigować po wszystkich kursach, na które się zapisałeś, za pomocą Nawigacji w Szufladzie bloków, jak pokazano tutaj na *Zdjęciu 43.*



14. Rejestracja mentora

Zapraszamy do rejestracji mentorów w programie **VTT EqPay4all**. Aby zarejestrować się jako mentor, należy założyć **konto mentora** i utworzyć wpis w **bazie danych Sieci mentorów**. Wszystkie profile mentorów zostaną zweryfikowane i będą wymagały zatwierdzenia po złożeniu wniosku przed przyznaniem dostępu do platformy.

14.1 Rejestracja

Aby zarejestrować się jako Mentor EqPay4all, kliknij przycisk **Zaloguj się** w prawym górnym rogu strony głównej **EqPay4all**, <u>https://vtt.eqpayforall.eu/</u>



Zdjęcie 44



Kliknij Utwórz nowe konto.

Zdjęcie 45





Dodaj swoje dane do wymaganych pól profilu, w tym datę urodzenia.

Stona główna		🖽 Potski (pi) ~ Zalogivij się
	Nowe konto Reliveratio	
	Hasio musi mieć co najmniej 8 znatów, cyfr co najmniej: 1, co najmniej 1 manych liter, co najmniej 1 dużych filer, co najmniej: 1 znatów niestandardowych (talách jak *, - lub #) Hasio 💿	
	E-mail E-mail (powłórz)	
	Inte O	
110	Nazwisko •	

Zdjęcie 46

Przewiń do dołu strony, a zobaczysz dodatkową sekcję **rejestracji mentora**. Dodaj **imię i nazwisko mentora** (może być takie samo jak imię i nazwisko wprowadzone w polach powyżej), **stanowisko** i **kraj** w odpowiednich polach, a następnie kliknij przycisk **Utwórz moje nowe konto**.

Image: Strong główna		🗈 Polski (pl) v 🛛 Zaloguj się
	Rejestracja mentora Imię mentora	
	Stanowisko	
	Kraj Polska • Pytanie zabezpieczające •	
	Ne jestem robotem	
	wymagune 🔮	

Zdjęcie 47

Po zakończeniu konfiguracji wymagane będzie potwierdzenie konta e-mail (wiadomość weryfikacyjna została wysłana na adres e-mail wybrany do konfiguracji).



14.2 Logowanie

Po zweryfikowaniu adresu e-mail można zalogować się na platformie przy użyciu nazwy użytkownika i hasła.



Zdjęcie 48

Po zalogowaniu, aby wejść do sieci, kliknij przycisk **Sieć mentorów** w środkowym bloku na stronie głównej, jak pokazano na *Zdjęciu 49*.

Strona główna Moje kursy		4 D 📶 -
		Wildamy w EqPoyAdd. Exidems and acts or dir versynthich i dologat do nasi, dury Winnachić porycije kobiel je gravnjeno propi. Webster
Welcome to the EqPa	y4all VTT	
The EqPay4all Virtual Think Tank is your compr woman entering the workforce or a youth wo	ehensive online hub designed to help you tackle the ge rker, educator, or policymaker, this platform equips you	ender pay gap. Whether you're a young u with the taols you need to take action.
0	12	(J
MAP OF BODIES	MENTOR NETWORK	FORUM
Information on relevant national and EU organisations	Connect with experienced professionals	A forum for meaningful discussions and sharing best practices
Dostępne kursy		3

Zdjęcie 49





14.3 Dodawanie swojego profilu do bazy danych Sieci mentorów

Aby twój profil został zweryfikowany i zatwierdzony w **Sieci mentorów EqPay4all**, potrzebujesz następujących informacji:

- 1. Zdjęcie/obraz (jpeg lub png, maksymalny rozmiar pliku 2 MB)
- 2. Twój tytuł zawodowy
- 3. Obszar(y) specjalizacji
- 4. Krótki biogram
- 5. Używany(e) język(i)
- 6. Adres e-mail
- 7. Kraj, w którym się znajdujesz.

Istnieje opcjonalne pole do dodania profilu LinkedIn, jeśli chcesz.

Strona główna Moje kursy	¢ ♫ MP ~
Sieć mentorska Podgląd listy	<
Sieć mentorska	
Sieć Mentorów ma na celu łączenie młodych i początkujących profesjonalistów z doświadczonymi mentorami z różnych dzie Budując tę społeczność, zachęcamy do interakcji, wymiany pomysłów i rozwoju kluczowych umiejętności. Uczestnictwo w sieci oferuje cenne możliwości uczenia się i rozwoju. Mentorzy zapewniają wskazówki, wsparcie i praktyczne porady, aby pomóc podopiecznym osiggnąć ich osobiste i zawodowe cele. Niezoleżnie od tego, czy jesteś młodym profesjonalistą szukającym kierunku, czy doświadczoną osobą, która chce podzielić się swoją wiedzą, šieć Mentorów jest tuto Ciebie. W szczególności sieć ma na celu inspirowanie mtodych ludzi do podejmowania dziatań na rzecz zmniejszania różnic w wynagrodzeniach kobiet i mężczym. Poprzez fora i możliwości nawiązywania kontaktów, šieć Mentorów zapewnia uczestnik narzędzia i wsparcie, których potrzebują, aby tworzyć znaczące zmiany. Zbudujmy silną, opartą na wspótpracy sieć, która wesprze wszystkich zaangażowanychi	aj dia om
Widok listy •	0
	odaj wpis

Zdjęcie 50

Aby dodać swoje dane do unikalnego rejestru bazy danych Sieci mentorów, kliknij przycisk **Dodaj wpis**, jak pokazano na *Zdjęciu 50.*





Strona główna Moje kursy	4 🖵 MP -
Sieć mentorska	<
Nowy wpis	
name O	
image	
U Maksymainy I	ozmiar plików: 2 MB, maksymalna liczba załączników: 1
● Piki	
Možesz przeciągnąć i upuścić pliki tutaj, c	by je dodać.
Alternatywny tekst	
job titte	
0	
Areas of Experfise	
Female Leadership Gender equality	0
	Anuluj Zapisz

Zdjęcie 51

Dodaj informacje do wszystkich wymaganych pól i kliknij przycisk Zapisz.

Po pomyślnym utworzeniu rejestru profilu mentora nastąpi przekierowanie do strony, na której w prawym górnym rogu pojawi się powiadomienie o **oczekiwaniu na zatwierdzenie** podświetlone na żółto, jak pokazano na *Zdjęciu 52*.



Pay Strana główna Moje kursy			4 🖵 MP -
	MP Mentor Polska 22 maj 2025	Last edited: 22 maj 2025 Czakłwanie na zatwiarczanie.	٩
	Mentor Polska		
	job tille mentor		
	Areas of Expertise Empowerment		_
	Mini Bio mentor		^

Zdjęcie 52

Twoje dane zostaną automatycznie przesłane do administratora strony i przekazane do odpowiedniego przedstawiciela projektu w twoim kraju, który skontaktuje się z tobą w celu rozpoczęcia procesu weryfikacji. Po zweryfikowaniu twojej tożsamości zostanie ci przypisana rola Mentora na platformie Moodle, a twój Profil Mentora w bazie danych zostanie zatwierdzony, dzięki czemu stanie się widoczny dla wszystkich kursantów EqPay4all.



Zdjęcie 53



1



Przypisywanie podopiecznych (tylko przez administratora witryny)

- Dostęp do strony pełnego profilu ucznia poprzez Administrację witryny ► Użytkownicy ► Konta ► Przeglądaj listę użytkowników.
- Kliknij imię i nazwisko ucznia, aby wyświetlić jego profil.
- W sekcji Administracja kliknij Preferencje.
- W sekcji Role kliknij przycisk Przypisz role do tego użytkownika.
- Wybierz rolę do przypisania, tj. Mentor/Instruktor, klikając słowo.
- Wybierz Mentora z listy potencjalnych użytkowników i użyj przycisku Dodaj, aby dodać go do istniejącej listy użytkowników.

Przypisany mentor będzie mógł zobaczyć i uzyskać dostęp do swoich przypisanych podopiecznych w szufladzie bloków w sekcji **Moi podopieczni**.

Participation My courses Site administration	🖨 🖵 🕕 - Edit mode 🔵
	×
Mentor Network	My Mentees
Database Settings Presets Fields Templates More ~	Lee Student
The Mentor Network aims to connect young and emerging professionals with experienced mentors across a range of fields. By building this community, we encourage interaction, the exchange of ideas, and the development of key skills.	
Participation in the network offers valuable opportunities for learning and growth. Mentors provide guidance, support, and practical advice to help mentees achieve their personal and professional goals. Whether you are a young professional seeking direction or an experienced individual looking to share your knowledge, the Mentor Network is here for you.	
In particular, the network seeks to inspire young people to take action on reducing the gender pay gap. Through forums and networking opportunities, the Mentor Network empowers participants with the tools and support they need to create meaningful change.	
Let's build a strong, collaborative network that empowers everyone involved!	
Single view	
3	
Zdjęcie 54	



15. Pobranie aplikacji mobilnej Moodle

Dostęp do całej platformy **EqPay4all** można również uzyskać z telefonu komórkowego. W tym celu należy pobrać aplikację Moodle Mobile dla systemu Android lub IOS, w zależności od rodzaju posiadanego telefonu. Aby pobrać aplikację mobilną, kliknij "?" (znak zapytania), a następnie link **"Pobierz aplikację mobilną"** znajdujący się na wszystkich stronach witryny **EqPay4all** w prawym dolnym rogu.



Zdjęcie 55

Postępuj zgodnie z instrukcjami, aby pobrać i zainstalować aplikację na telefonie z *AppStore* lub *GooglePlay.* Po zainstalowaniu aplikacji na telefonie otwórz ją i kliknij łącze **Jestem uczniem**. Wpisz <u>https://vtt.eqpayforall.eu/</u> w polu **Twoja witryna** i kliknij link URL na następnej stronie. Na koniec wprowadź swoją nazwę użytkownika i hasło, a następnie kliknij przycisk **Iogowania**.





16. Rozwiązywanie problemów i wsparcie

- W przypadku problemów technicznych sprawdź sekcję Pomoc w Moodle.
- Jeśli nie możesz się zalogować, spróbuj zresetować hasło.
- W przypadku pytań związanych z kursem skontaktuj się z instruktorem.
- Jeśli problemy nie ustąpią, napisz do administratora Moodle na adres <u>contact@eqpayforall.eu</u>.

Ten przewodnik powinien pomóc w nawigacji i jak najlepszym wykorzystaniu platformy Moodle **EqPay4All**. Miłej nauki!

